

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ОУ  
 \_\_\_\_\_ (Е.А.Ступникова)  
 01.09.2020 г.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа с.Слудка  
 Вятскополянского района Кировской области

**МЕНЮ - первая и третья недели месяца.**

День недели	Младшие школьники (7-11 лет)	
	наименование	вес
понедельник	Салат из белокачанной капусты с подсолнечным маслом	60
	Сосиски отварные	100
	Макаронные изделия отварные	150/5
	Компот из изюма	200
	Кексы	
	Хлеб Подольский	30
		<b>итого</b>
вторник	Салат из свежей моркови с маслом растительным	60
	Тефтели в соусе	60/ 50
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Компот из яблок	200
	Хлеб Подольский	30
		<b>итого</b>
среда	Котлета рыбная	80/ 5
	Картофельное пюре	150
	Бутерброд с маслом	30/ 10
	Помидоры свежие порционно	30
	Чай с лимоном	200
	Хлеб Подольский	30
		<b>итого</b>
четверг	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60
	Котлета рубленая из птицы	80/6
	Рис отварной	150
	Компот из изюма	200
	Хлеб Подольский	30
	Кекс	
	<b>итого</b>	
пятница	Салат из свеклы с растительным маслом	60
	Котлета рубленая из говядины с маслом	80/5
	Капуста тушеная	150
	Напиток лимонный	200
	Хлеб Подольский	30
		<b>итого</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ОУ  
 \_\_\_\_\_ (Е.А.Ступникова)  
 01.09.2020 г.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа с.Слудка  
 Вятскополянского района Кировской области

**МЕНЮ - вторая и четвертая недели месяца.**

День недели	Младшие школьники (7-11 лет)	
	наименование	вес
понедельник	Салат из свежей моркови с маслом растительным	60
	Котлета рубленая из птицы	80/6
	Макаронные изделия отварные	150/5
	Кисель из консерванта на плодовых или ягодных экстрактах	200
	Хлеб Подольский	30
		<b>итого</b>
вторник	Салат из белокачанной капусты с подсолнечным маслом	60
	Биточек рубленый из говядины с маслом	80/5
	Рис отварной	150
	Компот из сухофруктов	200
	Кекс	
	Хлеб Подольский	30
	<b>итого</b>	
среда	Помидоры свежие порционно	30
	Котлета рыбная	80/5
	Картофельное пюре	150
	Бутерброд с маслом	30/ 10
	Кофейный напиток	200
	Хлеб Подольский	30
	<b>итого</b>	
четверг	Салат из свежих огурцов с маслом растительным маслом.	60
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Фрикадельки из говядина, тушеные в соусе	55 \50
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб Подольский	30
	<b>итого</b>	
пятница	Салат "Студенческий"	60
	Плов	200
	Напиток из апельсинов	200
	Хлеб Подольский	30
	<b>итого</b>	